

## PLANTAS DE ARANTO, KALANCHOE DAIGREMONTIANA

La Fundación Gaia desde hace 1 año, dada la importancia de sus características medicinales, está desarrollando el cultivo del **ARANTO, Kalanchoe daigremontiana**.

La Kalanchoe es una planta que debería estar en todo hogar al alcance de la mano, es medicinal, hermosamente ornamental y de fácil reproducción.

Si es de su interés comunicarse por mail: [marovira@vtr.net](mailto:marovira@vtr.net)

Hoy se tiene a disposición plantas que se ofrecen en dos formas:

- \* **Plantas adultas jóvenes** que se encuentran embolsadas, con una altura alrededor de **40 cm de alto, con hijos en el borde de sus hojas**.
- \* **Bandejas de 25 hojas frescas**, las que tienen una duración de aproximadamente 1 mes después de la cosecha, mantenidas a baja temperatura.

De acuerdo a la forma y dosis del consumo interno que se indica más abajo en que se recomiendan 30 gramos diarios de hojas, el adquirir una planta no es suficiente para iniciar un tratamiento, por lo que se deberá complementar con hojas frescas para su consumo y paralelamente hacer reproducción con los hijos que trae la planta.

En el intertanto de obtener nuevas plantas, lo que sugerimos es iniciar el proceso con unas 4 matas, e ir complementando con las bandejas de hojas. Partiendo en primavera con la reproducción, en verano ya se tendrán hojas para consumo.

La reproducción es muy fácil, simplemente se desprenden suavemente los hijos de las hojas, se depositan sobre la superficie de una maceta con tierra mullida,

se riega, se ubica a semi sol. Luego al crecer, se ponen al sol, y se cuida de las babosas y caracoles, que se las comen.



#### Descripción:

La *Kalanchoe daigremontiana* es originaria de Madagascar, pero existen especies diseminadas en forma natural por el Sur y Sureste africano, India, China, Centro y Sur América. Es una planta bastante invasiva, que ya ha comenzado a poblar las islas Galápagos, perjudicando su ecosistema.



## **La Kalanchoe daigremontiana tiene propiedades medicinales:**

Se ocupa medicinalmente en forma ancestral, en general en los países tropicales, África, América, India, China, y desde hace muchos años en Europa, especialmente Alemania. Hoy se está difundiendo rápidamente su uso en Chile.

Esta planta, además de ser ornamental, tiene aplicaciones en la salud. Es una planta de amplio espectro, puede sanar daños celulares de muchos órganos. Es anticancerígena, antidiabética, antihistamínica, antiinflamatoria, anti algida (contra el dolor) y anti ulcerosa, detiene hemorragias, es astringente y cicatrizante. Es excelente regeneradora de tejidos celulares y fortalecedora del sistema inmunológico.

**Se usa para:** combatir efectivamente el cáncer, los tumores y abscesos, la hipertensión, enfermedades psicológicas y siquiátricas (esquizofrenia, crisis de pánico y miedos), afecciones a los pulmones, riñones, aparato urogenital, cólicos renales, afecciones del aparato digestivo, problemas en los órganos reproductivos de la mujer, problemas circulatorios, diarrea y fiebres, sirve para hinchazones, abscesos, quemaduras, heridas de difícil tratamiento, e inflamación en los ojos.

En la medicina popular de los países tropicales se usa además como jugo fresco, y en la vida diaria, además de las anteriores aplicaciones, contra diarreas y todo tipo de fiebres. En Europa se usa principalmente en el tratamiento de enfermedades como la esquizofrenia, crisis de pánico y miedos.

Numerosos laboratorios en universidades y hospitales en el mundo han comprobado sus efectos anticancerígeno, antidiabético, antihistamínico, antiinflamatorio, antidiabético, anti algido (contra el dolor) y anti ulceroso en úlceras de estómago.

La Kalanchoe contiene diferentes compuestos químicos, entre los que se encuentran: flavonoides, ácidos grasos, y triterpenoides como los bufadienólidos, que tienen actividad citotóxica ante diferentes líneas celulares cancerígenas. Los bufadienólidos son esteroides cardioactivos ya conocidos por los antiguos egipcios (bulbo de *Urginea scilla*) y romanos.

Los bufadienólidos (bufo = sapo) son compuestos orgánicos que se encuentran en algunas plantas —como el kalanchoe— y en las secreciones venenosas de sapos y otros. Los variados estudios existentes demuestran que los bufadienólidos tienen actividad antitumoral.

**Parte utilizada:** se usan sus hojas, son de sabor acidulado.

**Formas de uso:**

- En forma **externa** como emplastos, ungüento dermatológico, colirio, etc.
- E **interna** en infusión, hojas crudas solas, adición en ensaladas, zumo de jugo de hojas y extractos fluidos. También en alcoholatura.

Se puede comer directamente las hojas o añadirles en ensaladas, beber en forma de zumo, o molido 2 a 3 hojas con una taza de agua.

Se usa en forma tópica, como ungüento, emplasto, cataplasma o compresas sobre heridas de difícil cicatrización y también usar su jugo como colirio en los ojos.

**Posología:** 2 o 3 hojas ingeridas directamente, o en forma de infusión 2 veces al día, con un total de no más de 30 gramos.

Estudios clínicos realizados sobre la Kalanchoe indican que puede haber toxicidad si se abusa de la planta y señalan que el consumo de más de 5 gramos/día, por kilo de peso de la persona, es tóxico. La dosis recomendada es 10 veces inferior a esta cantidad, o sea 30 gramos diarios de hoja fresca en dos tomas.

**Contraindicaciones:** Sin contraindicaciones en general para el ser humano, no está clasificada como planta tóxica. No tiene efectos colaterales conocidos, en las dosis indicadas.

Debe evitarse su consumo durante el embarazo. Reduce las contracciones uterinas.

Es tóxica para perros y gatos.

**Advertencias:** No usar especies híbridas por no ser aptas para el consumo humano.

### **Otros Usos:**

Planta ornamental de hermosa floración, de rápido crecimiento y fácil crianza. Cuidar de las heladas y el viento.

Sirve como un excelente abono para otras plantas, colocarla molida y con su jugo. Estimulando un rápido crecimiento.

### **Botánica**

La *Kalanchoe daigremontiana*, *Bryophyllum daigremontianum*, llamada también Aranto o Espinazo del Diablo, es una planta de tallos y hojas suculentas de uso medicinal y ornamental. Un género de arbustos o herbáceas perennes de la familia *Crassulaceae*.

Se puede multiplicar tanto por semillas como por brotes adventicios que producen nuevas plantitas, y por esquejes. Presenta numerosos hijuelos o plántulas en los bordes de las hojas, que al caer a tierra dan lugar a nuevas plantas.

Las flores pueden ser de varios colores, rojas, purpúreas, anaranjadas, amarillas, blancas... La Feria de Flores de Hong Kong del 2014, a la que acudieron más de medio millón de personas, tuvo como tema principal la flor de la *Kalanchoe*.

La *Kalanchoe* posee la particularidad de capturar la mayor cantidad de CO<sub>2</sub> durante la noche, cuando el aire es más frío y húmedo, a diferencia del resto de plantas. Esto aumenta en 10 veces el nivel de utilización de sus recursos hídricos.

En el año 2013 se finalizó la secuenciación completa del genoma del *Kalanchoe*. Los genes encontrados podrían resolver efectos no deseados en la producción de biocombustibles como el bioetanol. La *Kalanchoe* podría utilizarse como planta para generar biocombustible en tierras desérticas o semidesérticas

evitando la competencia con las tierras aptas para los cultivos de plantas alimentarias.

Sus propiedades medicinales son ancestralmente conocidas en los países tropicales de América Latina, Europa, Asia, India, China y África.

La *Kalanchoe daigremontiana*, ingerida internamente, o aplicadas tópicamente a la zona del cuerpo afectada, combate desde lesiones y enfermedades celulares, en especial el cáncer, hasta heridas profundas y gangrenadas de difícil cicatrización